

Как пройти ЭКО по полису ОМС?



□ Сегодня экстракорпоральное оплодотворение — это наиболее эффективный метод лечения бесплодия, который стал доступным каждой российской семье. Только за прошлый год в РФ было проведено почти 87 тыс. циклов ЭКО. При этом Минздрав напоминает, что услугу может получить бесплатно любая женщина за счёт средств ОМС.

?Куда обращаться за помощью?

В женскую консультацию по месту жительства, где нужно пройти необходимые обследования по установлению диагноза «бесплодие». Если к ЭКО готовится семья, то обследования должны пройти оба партнёра.

Важно: Направление на процедуру получают в случае отсутствия эффекта от консервативного лечения в течение 6–12 месяцев.

Если процедуры не помогли, то вам остаётся только выбрать клинику и лечащего врача самостоятельно, в соответствии с правилами, установленными в вашем регионе.

?Какие нужны документы?

Полис обязательного медицинского страхования.

Справка о подтверждённом диагнозе «бесплодие» и показания к его лечению.

?Кому нельзя делать эту процедуру?

Женщинам, у которых есть ограничения по состоянию здоровья и овариальному резерву. Антимюллеров гормон (АМГ) должен составлять не менее 1,2 нг/мл, в обоих яичниках должно быть не менее 5 фолликулов.

АМГ снижается с возрастом и указывает на фолликулярный резерв яичников: если он слишком низкий, программа ЭКО, как правило, оказывается неэффективной.

Пациентки, имеющие противопоказания к вынашиванию беременности или овариальной стимуляции, могут получить направление на ЭКО только после лечения и устранения противопоказаний.